



# Packliste für Schneeschuhtouren über alle Berge

## ➤ Technische Ausrüstung

- Schneeschuhe (*Können für CHF 30.- pro Wochenende bei mir gemietet werden*)
- Skistöcke mit (grosse) Winterteller
- Komplette LVS-Ausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde) (Lawine-Verschüttete Suche)  
(*Kann für CHF 35.- pro Wochenende bei mir gemietet werden*)

## ➤ Schuhe und Kleidung

Auch beim Schneeschuhgehen gilt das gute alte Zwiebelprinzip: mehrere dünneren Schichten machen, dass du immer wieder etwas an- oder abziehen kannst, wenn es dir zu kalt oder warm wird.

- Ski- oder Wandersocken
- Feste, warme wasserdichte Wander- oder Winterschuhe
- Funktionsshirt
- Fleecejacke, Fleeceweste und/oder langärmeliges Funktionsshirt
- Dicke winddichte Jacke
- Regenjacke
- Funktionsunterhose
- Warme, wasserabstossende, winddichte Hose (evtl. Skihose)
- Warme Handschuhe
- Dünne Handschuhe
- Schlauchtuch oder Schal
- Mütze oder Stirnband
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Ersatzkleider für in der Hütte

## ➤ Zwischenverpflegung für 2 Tage

- (Thermos-)Flasche (gefüllt) ca. 1 Liter
- Riegel, Nüsse, Trockenfrüchte, Biber, Chocolate (je nach Geschmack)
- Einfaches Picknick (z.B. Brot und Käse)

## ➤ Übernachtung

- SAC-Ausweis
- Taschenlampe
- Hüttenschlafsack (Seide/Baumwolle)
- Kissenbezug (50\*70)
- Persönliche Medikamente
- Necessaire

## ➤ Hygienartikel gegen Corona

- Desinfektionsmittel, Seife, Handtuch
- Schutzmasken